

AFRO LUNCH

KW 10 / 02.03. – 06.03.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Maniok-Curryschaumsuppe (F,I) oder kleiner Salat

Rosa gebratene Beiriedschnitte auf Süßkartoffelcreme, Jus und grüne Bohnen (O,G,I)
oder

Linsen Dal mit Pitabrot und Afro Spice Pineapple Curry Joghurt (F,A)

DIENSTAG

Afro Spice Dukkah Gemüsecremesuppe (N,G) oder kleiner Salat

Farfalle mit Tomaten-Thunfischragout und grüne Oliven (A,C,G,D)
oder

Blätterteigtaschen mit Pilzen gefüllt auf Rotkrautsalat (A,G,C,O)

MITTWOCH

Fisch- und Meeresfrüchesuppe mit Gemüse (L,B,D,R) oder kleiner Salat

Tandoori Hühnerbrust mit Paprikagemüse, Cashewkernen und Reis (G,N)
oder

Karfiol Tikka Masala mit Bulgur (A,F,N)

DONNERSTAG

Sellerie-Safranschaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Puten Tajine mit Kichererbsen und Couscous (A,O,G,I)
oder

Orientalischer Linsensalat mit knusprigem Tofu (F,A,C,G)

FREITAG

Brunnenkressesuppe (G) oder kleiner Salat

Spinat-Räucherlachs-lasagne mit Krenn-Sauerrahmsauce (A,C,G,D)
oder

Afro Spice Chakalaka Gemüse Frittata mit Rucola und Tomatensalsa (C,L,O)